

Eine Bürgerinitiative für kooperativen nachbarschaftlichen Tausch von Dienstleistungen und Dingen in Eigenverantwortung: Einander helfen ohne Geld.



Nr. 52

Holzkirchen

Juni 2026

Aktuelle Hinweise

Blättertausch

Der Blättertausch erfolgt nach folgenden Prinzipien:

- Ein Tausch ist nur notwendig, wenn das vorige Blatt voll ist. Ein Tausch pro Kalenderjahr entfällt.
- Für jedes neue Blatt „zahlt“ der Teilnehmer eine halbe Stunde Orgastunden-Beitrag.
- Ein Tausch ist jederzeit in unseren monatlichen Treffen möglich.

Ihr könnt auf Anfrage auch bei unserem Orgateam-Mitglied Annette Danwatte tauschen. Sie ist 3-4 Tage pro Woche in Holzkirchen Mitte, und per E-mail unter nettedanwatte@googlemail.com erreichbar.

Angebote

Bitte prüft auch weiterhin, ob eure Angebote noch aktuell sind, und wendet euch bei Änderungswünschen an Erika Hartl.

Kommende Veranstaltungen

Wir möchten gerne auf die kommenden Veranstaltungen vor der Sommerpause hinweisen:

- **Am Freitag, 12. Juni, um 17 Uhr, findet eine Führung in der Geothermie-Anlage in Holzkirchen statt** (Alte Au 2, 83607 Holzkirchen). Das hat der Bürgermeister für uns organisiert, und wir freuen uns über die Möglichkeit, einmal hinter die Kulissen schauen zu

dürfen.

Die Besichtigung wird ca. eine Stunde dauern, und es wird empfohlen, gutes Schuhwerk und entsprechende Kleidung zu tragen, da wir uns in einem Kraftwerk befinden. Die Teilnehmer sollten gut zu Fuß sein da allerhand Stolperfallen vorhanden sind.

Es sind tauschZeit-Teilnehmer und auch alle tauschZeit-Interessierten willkommen. Um Anmeldung wird unter diesem Link gebeten:

<https://nuudel.digitalcourage.de/Kso8DtCATW28vvG8>

- **Am Samstag, 11. Juli treffen wir uns zu einer geführten Wanderung**, die unsere Teilnehmerin Christl Witte anbietet. Wir treffen uns am Bahnhof in Holzkirchen um 08:45 Uhr und fahren mit der BRB Bahn um 09:00 Uhr nach Schaftlach. Von dort startet die Wanderung und führt uns nach Gmund am Tegernsee. Dabei legen wir 10 km auf ebener Strecke zurück. Alternativ steht auch noch die kürzere Variante nach Moosrain zur Auswahl. In Gmund können wir dann einkehren oder ein Picknick am See machen. Auch Baden wäre möglich. Die Rückfahrt erfolgt ab Gmund mit der BRB nach Holzkirchen.

Auch hier bitten wir um Anmeldung – unter diesem Link:

<https://nuudel.digitalcourage.de/ezpYg4Ow762aMwwi>

- Unser **tauschZeit-Treffen im Juli findet am 14.07.2026** wie gewohnt statt.

Allgemeines / Organisatorisches

Website zur Kommunikation und Austausch

In der letzten Zeitung haben wir ja berichtet, dass unser Website-Projekt zunächst gescheitert ist. Aber keine Sorge – zum Jubiläum haben wir ein neues Angebot bekommen, und es tut sich richtig was! Schon im Januar fand das erste Treffen mit unserem Entwickler Marc Maiwald statt, mit dem wir gemeinsam an der Umsetzung arbeiten.

Unsere Website wird in mehreren Schritten umgestellt. Der erste Schritt steht schon in den Startlöchern: Dabei lösen wir unsere bisherige Website ab und präsentieren sie im neuen Design. Wichtig dabei: Die Funktionalitäten bleiben erst einmal gleich, so dass ihr euch schnell zurechtfindet. Außerdem wechseln wir unseren Webhosting-Anbieter, der Vertrag mit dem alten Anbieter ist bereits gekündigt. Und keine Sorge, die Adresse unserer Website behalten wir selbstverständlich, damit ihr uns jederzeit und gewohnt findet.

Der zweite Schritt ist dann richtig spannend: Hier bekommt unsere Website eine Online-Suche für alle unsere Angebote. So könnt ihr künftig noch leichter genau das finden, was ihr sucht – schneller und übersichtlicher.

Was die Kosten angeht, können wir auch gute Nachrichten vermelden: Für die Erstellung der Website bezahlen wir nur einen Teil der marktüblichen Preise – ein echtes Schnäppchen also. Auch die jährliche Gebühr fürs Hosting wird nach dem Wechsel deutlich günstiger, was uns natürlich freut und auch langfristig Spielraum für weitere Verbesserungen bietet.

Wir vom Orgateam freuen uns sehr, dass es jetzt wieder voran geht und danken allen, die uns auf diesem Weg begleiten. Haltet die Augen offen, bald gibt es die neue Website zu entdecken! Bis dahin sind wir natürlich wie gewohnt für euch da.

Was war los im letzten Halbjahr?

Im letzten Halbjahr hatten wir wieder etliche schöne Veranstaltungen und Treffen.

25-Jahr-Feier

Im Vordergrund stand natürlich zunächst einmal unsere 25-Jahr-Feier am 23. November – ein wirklich gelungenes Fest!

Ein **großes Dankeschön geht an Steffi Eichner**, die uns die Räumlichkeiten auf dem Eichnerhof zur Verfügung gestellt hat, und damit einen wunderschönen und gemütlichen Rahmen geschaffen hat!



Mehr als 40 Teilnehmer feierten mit uns, und sorgten außerdem auch für ein reichhaltiges Brunch-Büffet mit vielen selbst gemachten Leckereien!



Wir hatten auch hohen Besuch – der **Bürgermeister Christoph Schmid** mit seiner Gattin feierte mit uns und würdigte die tauschZeit als wichtiges Element für die Gemeinschaft in Holzkirchen.



Auch **Karl Bär, der Wahlkreisabgeordnete der Grünen**, der uns regelmäßig seine Räumlichkeiten für unsere Treffen zur Verfügung stellt, war dabei und hob das ehrenamtliche und langjährige Engagement hervor.



Abgerundet wurde das Fest mit einem Tänzchen zum Mitmachen.



Letztlich liegt es an engagierten Menschen, wie den Gründungsmitgliedern, die einen solchen Austausch erst ermöglichen und auch über so viele Jahre weiterführen.

Danke für euren langjährigen Einsatz für die tauschZeit!



Weihnachtsfeier

Zum Abschluss des Jahres trafen wir uns noch einmal in der „Abfüllerei“ für eine gemütliche Weihnachtsfeier mit leckeren vegetarischen Gerichten. Danke an Annette, die das noch kurzfristig organisiert hat.



Klangschalen

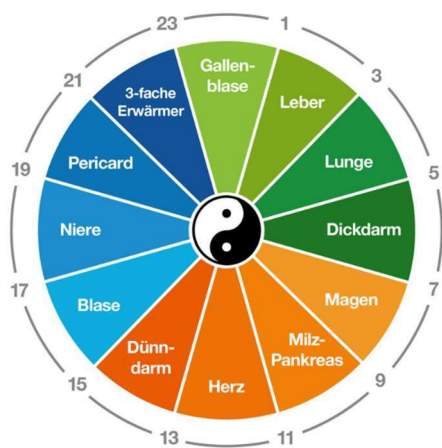
Im Januar-Treffen beeindruckte uns Ingrid mit ihrem Repertoire an Klangschalen, Metallgabeln, Bauchharfe und anderen Dingen, die angenehme Klänge und Schallwellen generieren. Sie benutzt diese Gegenstände zur Klangtherapie, und auch ohne therapeutisches Ziel führen diese Klänge bei den meisten Menschen zu einer tiefen Entspannung.



Es lohnt sich, das einmal bei ihr auszuprobieren!

Organ-Uhr

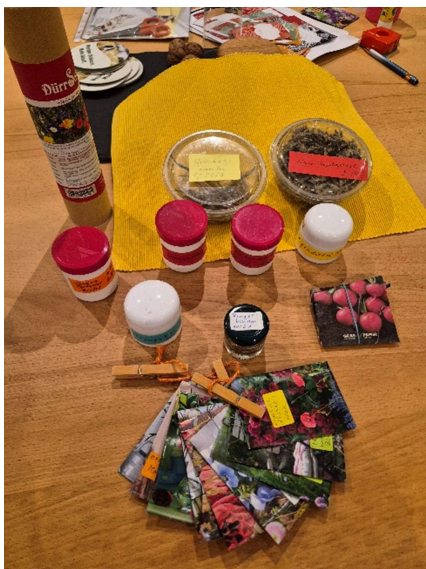
Im Februar-Treffen erzählte uns Christian über die Organ-Uhr, ein zentrales Konzept der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie teilt den 24-Stunden-Tag in zwölf zweistündige Abschnitte ein. In diesen Zeitfenstern fließt die Lebensenergie (Qi) besonders stark durch bestimmte Hauptorgane, was man auch an sich selbst gut beobachten kann – wenn gewisse Körperfunktionen oder Symptome immer zur gleichen Uhrzeit auftreten.



Das Wissen um diese Organuhr hilft, im Einklang mit dem Biorhythmus des Körpers zu leben, oder auch tiefere Ursachen von Beschwerden zu erkennen.

Samentausch-Börse

Das Treffen im März nutzten wir wieder für den Austausch von Blumen- und Gemüsesamen.



Kinesiologie

Im Mai-Treffen hörten wir viele spannende Einblicke in die Kinesiologie von Almut, die sich auf diese alternativmedizinische Methode spezialisiert hat.



Die Kinesiologie geht davon aus, dass körperliche und emotionale Beschwerden durch blockierte Lebensenergien entstehen. Diese Blockaden können durch einen Muskeltest aufgespürt werden. So kann sie gezielt die tieferliegenden Ursachen für Beschwerden herausfinden, und zum Teil sogar behandeln, wenn es sich um psychosomatische Beschwerden handelt (ein gutes Beispiel dafür sind Prüfungsängste).

Dieses Thema hat uns alle sehr fasziniert, so dass Almut mehr als eine Stunde darüber berichtet und Fragen beantwortet hat. Für alle, die mehr wissen wollen: Eine Schnupper-Stunde bei ihr ist über die tauschZeit möglich.

tauschZEIT-Ansprechpartner und Kontaktdaten

Brigitte Braml 08024/470 4940
Rainer Marquardt 08024/5977



info@tauschzeit-holzkirchen.de



www.tauschzeit-holzkirchen.de



Die nächste tauschZEITung

erscheint im Dezember 2026
Redaktionsschluss ist Ende November 2026

Monatliche Treffen

Sind jeweils am 2. Freitag ab 18 Uhr, und
alternierend jeden 2. Dienstag ab 19 Uhr,

im Monat, derzeit im Wahlkreisbüro Karl
Bär in der Marienstraße 3.

Da sich der Ort der Treffen auch wieder
ändern kann, bitten wir um Beachtung
unserer Website bzw. der E-Mail, die vor
den Treffen noch einmal an alle Teilnehmer
verschickt werden.

Termine der nächsten Treffen und Veranstaltungen:

Freitag, 12. Juni 2026, ab 17 Uhr – Führung in
der Geothermie-Anlage Holzkirchen

Samstag, 11. Juli 2026 – geführte Wanderung
von Schaftlach nach Gmund, Treffpunkt: 08:45
Uhr am Bahnhof Holzkirchen

Dienstag, 14. Juli 2026, ab 19 Uhr – tauschZeit
Treffen

--- Sommerpause –

Dienstag, 08. September 2026, ab 19 Uhr

Freitag, 09. Oktober 2026, ab 18 Uhr

Dienstag, 10. November 2026, ab 19 Uhr

Freitag, 11. Dezember 2026, ab 18 Uhr -

Bitte beachtet dazu und zu weiteren Veranstal-
tungen unsere aktuellen Hinweise im Internet
sowie per E-Mail.

Links zu Tauschringen, mit denen wir vernetzt sind:

www.lets-muenchen.de

Tauschnetz München

www.tauschringmuenchen.de

Tauschring München

www.nachbarschaftsring.de

Nachbarschaftsring Bad Aibling

www.tauschring-woege.de

Tauschring Wolfratshausen-Geretsried

www.tauschzeit-toelz.de

tauschZeit Tölzer Land

ttg.talentering.de

Talentetausch Region Grafing

<https://tauschnetz-region.de/>

Tauschnetz Region Kirchseeon, Glonn, Ebersberg, Grafing,
Wasserburg

www.ampertauschring.de

Tauschring Karlsfeld Dachau

**Übersicht zu SPENDEN/SCHENKEN (S) /// TAUSCHEN (T) /// VERKAUFEN (V) ///
REPARIEREN bzw. RECYCLEN (R)**

Kategorie	Organisation	Kontaktdaten
(S) Lebens- mittel	Tafel Holzkirchen	https://www.tafel-holzkirchen.de/
(S) Gebrauchs- gegenständ- e / Sachspenden	VIVO Warngau – Gebraucht & Gut Aktion	https://www.vivowarngau.de/sammelaktion-gebraucht-und-gut
	VIVO Warngau - Flohmarkt	https://www.vivowarngau.de/flohmarkt-im-wertstoffzentrum-warngau
	Kontakt- und Begegnungsstätte Holzkirchen: sucht Gebrauchs- gegenstände, Stoffreste, Bastelmaterial – vorher anfragen!	https://www.anthojo.de/eingliederungshilfe/kontakt-und-begegnungsstaette-holzkirchen
	Straßenkinder Senegal: Bitte vorher anfragen, ob und welche Sachspenden benötigt werden.	https://www.strassenkinder-senegal.de
(S) Kleidung	BRK Kleiderladen: Nimmt Kleiderspenden jeglicher Art	https://www.brk-holzkirchen.de/angebot/soziale-dienste/kleiderladen https://www.kvmiesbach.brk.de/angebote/leistungen/kleiderladen
	Frauenbund Holzkirchen	https://frauenbund-holzkirchen.de/basar/
(T/R) Kleidung	Kostüm Schliersee: Bietet neben einem Ko- stümverleih auch Veran- staltungen zum Mode- tausch / Upcycling von al- ter Kleidung an	https://www.kostuem-schliersee.de
(S) Sach- und Kleider- spenden	Weißer Rabe: Integrationsbetrieb für Menschen mit Langzeitar- beitslosigkeit; nimmt Sach- und Kleiderspen- den.	https://www.wr-recycling.de/recyclingbetrieb/green-social/
	Oxfam: Sucht Sach- und Kleider- spenden für den Verkauf durch Ehrenamtliche	https://shops.oxfam.de/sachen-spenden

Kategorie	Organisation	Kontakt Daten
	Diakonia: Sucht Sach- und Kleider- spenden für den Verkauf durch Langzeitarbeitslose	https://www.diakonia.de
	Diakonie Tegernseer Tal / Ringelsocke: Das kleine Sozialkaufhaus in Gmund sucht Kleider und Sachspenden.	https://www.diakonie-tegernseer-tal.de
(T) Bücher	Holzkirchen Bücher- tauschschränke	https://www.holzkirchen.de/de/leben/lernen-und-lesen/buechertauschschraenke
(S) Bücher	Lions Büchermärkte	https://miesbach-holzkirchen.lions.de/lions-buechermaerkte
(V) Bücher	Online Verkauf von Bü- chern	https://www.momox.de https://www.rebuy.de
(S) Möbel	Sozialkaufhaus Haus- ham: Abholung von Möbeln möglich!	https://www.dwro.de/standorte/einrichtung/sozialkaufhaus-hausham
(T) Pflanzen und Saatgut	Saatgutbibliothek	https://www.holzkirchen.de/energie-und-umwelt/holzkirchen-blueht-und-summt
	Pflanzentauschmarkt: des Gartenbauvereins Holzkirchen und BUND Holzkrichen	https://www.miesbach.bund-naturschutz.de/veranstaltungen/pflanzerlmarkt
(R) Repair Cafe	Repair-Cafe: Reparieren statt wegwer- fen	https://www.vhs-oberland.de/programm
(V/T/S) Online-Port- al / App	Nebenan.de: Tausch, Verkauf, Schen- ken von gut erhaltenen Sa- chen oder Dienstleistun- gen	https://www.nebenan.de